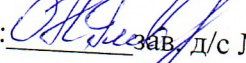


Утверждаю:  зав. д/с № 38  
О.Н.Пивень

**«03» апреля 2025г.**

**ЗАВТРАК:**

1. Каша пшеничная молоч. жидкая 150/200
2. Хлеб пшеничный 20/25
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

**Второй завтрак:**

1. Снеж-ок йогурт 100/104

**ОБЕД:**

1. Салат из свеклы с изюмом. 30/50
2. Борщ из свеж. капусты, картофель. 150/200
3. Котлета рыбная 60/70
4. Макароны отварные 110/130
5. Соус сметанный 20/30
6. Компот из сухофруктов 150/200
7. Хлеб пшеничный 15/20
8. Хлеб ржаной 25/34

**УПЛОТНЁННЫЙ**

**ПОЛДНИК:**

1. Булочка школьная 1шт. 60/70
2. Чай с сахаром 150/200
3. Жаркое по-домашнему с говядиной  
12/138 16/184
4. Хлеб пшеничный 10/15

Энергетическая  
ценность  
ккал

170,3/227,1

47,0/58,75

78,4/87,12

295,70/

373,06

34,59/57,65

60,94/73,12

51,1/71,15

161,6/191,0

21,17/31,76

83,8/100,6

35,25/47,0

69,6/87,0

518,16

/659,35

256,6/299,4

45,09/60,12

97,04/163,0

58,75/82,25

497,45/

644,83

**1310/**

**1680**

М/с:  Логачева Н.А.  
Повар:  Карпенко Е.А.